



Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales

Paseo de la Florida 31 Madrid (metro Príncipe Pío)

Tel: 636196356 - 91 5216379

www.shiatsu-mingmen.com mingmen@escuelamingmen.com

# CURSO DE MASAJE INTEGRAL

OCTUBRE 2020 A JUNIO 2021

9 MESES (100 horas)

Prof. Pablo Ramos



**FÓRMATE COMO EXPERTO EN TÉCNICAS DE MASAJE**

**TÉCNICA DE MASAJE QUE INTEGRA QUIROMASAJE, TUI-NA, SHIATSU, MTC BÁSICO, DIGITOPRESIÓN, VENTOSAS, MOXIBUSTIÓN Y ESTIRAMIENTOS.**

***Fechas de los seminarios:*** 11-18 octubre, 1-22 noviembre, 13-20 diciembre, 17-24 enero, 14-21 febrero, 14-21-28 marzo, 11-25 abril, 9-16 mayo, 13-20-27 junio

***Horario:*** Domingo de 9 a 14:00

Estás técnicas son muy útiles para relajar la musculatura, producir relax y bienestar general.

El curso de **MASAJE INTEGRAL** es un curso eminentemente práctico, con el objetivo de formar expertos masajistas con una formación de alto nivel, integrando varias técnicas de masaje con una máxima eficacia.

Las técnicas que se aprenden en este curso son: **Quiromasaje + Tuina, Técnicas de Shiatsu, Digitopresión, Teoría básica de MTC, Anatomía, Ventosas y Moxibustión y Estira-mientos musculares.**

Las técnicas de **Quiromasaje** se aplican con aceites y cremas en todo el cuerpo y este lo dividimos en partes: cuello, espalda, piernas, pies, vientre, costados, brazos, manos, cara y cabeza. Se da en camilla.

Las técnicas de **Tui na** (técnicas de masaje chino) se combinan con el masaje occidental y son técnicas de agilidad manual y de muñeca a la vez que presiones en puntos de energía o puntos de acupuntura, básicamente.

**Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.**

La **Digitopresión** consiste en presionar con los dedos sobre puntos de acupuntura o shiatsu (tsubos) para producir cambios en el entramado energético o meridianos, repercutiendo en la circulación de esta energía o Qí, y por consiguiente, mejorando los procesos bioquímicos del organismo.

Las **Ventosas** se utilizan para las contracturas, mover la sangre, la linfa y oxigenar tejidos a la vez que producir relajación y equilibrio energético.



**Las Moxas** son pequeños cilindros de carbón de artemisa, utilizados desde hace miles de años por los Orientales para calentar los puntos de energía y producir cambios positivos a nivel general.

**Anatomía del aparato locomotor.**

**Estiramientos musculares** asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.

Con esta formación podrás trabajar como masajista por cuenta propia (autónomo) o contratado por cuenta ajena.

Se puede trabajar en centros de estética y terapias naturales, herbolarios, centros de masajes y estética, spas, balnearios, a domicilio o por cuenta propia como autónomo en el epígrafe 841.

**El diploma esta expedido por la Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales MINGMEN y sellado y homologado por** la asociación más grande, representativa de España y Europa que es **COFENAT** ([www.cofenat.es](http://www.cofenat.es)). Nuestro Centro forma parte del **GREMIO DE ESCUELAS DE COFENAT** como escuela aprobada, homologada y recomendada por su alto nivel de enseñanza.

## PROGRAMA

- Anatomía-Fisiología para el masaje (aparato locomotor, sistema circulatorio, linfático, etc.)
- Técnicas manuales fundamentales de **masaje occidental y Tuina** (masaje Chino). Secuencia estructurada de técnicas. **Estiramientos musculares** asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.
- Aceites y cremas de masaje. Ungüentos y plantas.
- Masaje en cuello, espalda, glúteos, piernas, pies, vientre, costados, brazos-manos, cara y cabeza.
- Ventosas y su aplicación práctica.
- **Moxibustión y Ventosas** y sus aplicaciones prácticas sobre puntos de vital importancia en los canales o meridianos principales.
- Evaluación y tratamiento del vientre (**Ampuku**) según el método clásico Japonés (**Técnica de Shiatsu**). **Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.**
- **Teoría básica de la MTC China.** Cinco elementos. Yin-Yang. Aplicaciones prácticas. Puntos principales y secundarios. Localización exacta y su manipulación.
- Puntos Shu de espalda (IU) (puntos reflejos en espalda)
- Tonificación, regulación y dispersión de la energía (Qi y Xue).



## INSTRUCCIONES PARA LA RESERVA DE PLAZA

- La reserva se hace mediante transferencia de la matrícula **60€** en la cuenta: **ES47 00496976252410022877 (Mingmen S.L.)** En **concepto poner: nombre y 1º apellido + Integral.** Después envía justificante de pago a [mingmen@escuelamingmen.com](mailto:mingmen@escuelamingmen.com).
- Una vez recibido el email con los datos (**nombre + 2 apellidos + tfno. + email + grupo elegido**) y justificación del ingreso en cuenta, te confirmamos por email la reserva de plaza.
- El total del curso completo son **1140€ (incluida matrícula).** Si se paga el curso completo en efectivo se queda en **1000€.** Modalidad pago mensual de **120€/mes.**
- Las mensualidades se abonarán el primer día de clase de cada mes. La no asistencia a alguna de las clases o seminarios no exime del pago de las mensualidades.

*Nota: La Escuela se reserva el derecho de cambiar de sede durante el curso y siempre dentro de un radio próximo de no más de 3km a distancia de la sede actual. Se avisaría con dos meses de antelación mínimo y no dará derecho a ninguna devolución de los importes abonados.*