



Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales

Calle de las Pozas, 2 – Madrid (metro Noviciado o Pza. España)

Tel: 636196356 - 91 5216379

www.shiatsu-mingmen.com mingmen@escuelamingmen.com



CURSO DE MASAJE INTEGRAL

OCTUBRE 2019 A JUNIO 2020



TÉCNICA DE MASAJE QUE INTEGRA QUIROMASAJE, TUI-NA, SHIATSU, MTC BÁSICO, DIGITOPRESIÓN, VENTOSAS, MOXIBUSTIÓN Y ESTIRAMIENTOS. (100h teórico-prácticas)

Grupo A: 2 domingos al mes de 9:00 a 14:00h (comienzo 6 octubre)

Grupo B: Miércoles de 9:30 a 12:30h (comienzo 2 octubre)

Grupo C: Miércoles de 18:30 a 21:30h (comienzo 2 octubre)

() Descuento especial (7%) para parados (consultar condiciones).*

Fechas domingos: Octubre 6-27 Noviembre 17-24 Diciembre 15-22 Enero 19-26 Febrero 9-23 Marzo 1-8-22 Abril 5-19 Mayo 10-31 Junio 14-21-28

Estás técnicas son muy útiles para relajar la musculatura, producir relax y bienestar general.

El curso de **MASAJE INTEGRAL** es un curso **eminente práctico**, con el objetivo de formar masajistas con una formación de alto nivel, integrando varias técnicas de masaje.

Las técnicas que se aprenden en este curso son: **Quiromasaje + Tuina, Técnicas de Shiatsu, Digitopresión, Teoría básica de MTC, Anatomía, Ventosas y Moxibustión y Estiramientos musculares.**



Las técnicas de Quiromasaje se aplican con aceites y cremas en todo el cuerpo y este lo dividimos en partes: cuello, espalda, piernas, pies, vientre, costados, brazos, manos, cara y cabeza. Se da en camilla.

Las técnicas de Tui na (técnicas de masaje chino) se combinan con el masaje occidental y son técnicas de agilidad manual y de muñeca a la vez que presiones en puntos de energía o puntos de acupuntura, básicamente.

Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.

La **Digitopresión** consiste en presionar con los dedos sobre puntos de acupuntura o shiatsu (tsubos) para producir cambios en el entramado energético o meridianos, repercutiendo en la circulación de esta energía o Qí, y por consiguiente, mejorando los procesos bioquímicos del organismo.

Las Ventosas se utilizan para las contracturas, mover la sangre, la linfa y oxigenar tejidos a la vez que producir relajación y equilibrio energético.

Las Moxas son pequeños cilindros de carbón de artemisa, utilizados desde hace miles de años por los Orientales para calentar los puntos de energía y producir cambios positivos a nivel general.

Anatomía del aparato locomotor.

Estiramientos musculares asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.

Con esta formación podrás trabajar como masajista por cuenta propia (autónomo) o contratado por cuenta ajena.

Se puede trabajar en centros de estética y terapias naturales, herbolarios, centros de masajes y estética, spas, balnearios, a domicilio o por cuenta propia como autónomo en el epígrafe 841.

El diploma esta expedido por la Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales MINGMEN y sellado y homologado por la asociación más grande, representativa de España y Europa que es **COFENAT** (www.cofenat.es). Nuestro Centro forma parte del **GREMIO DE ESCUELAS DE COFENAT** como escuela aprobada, homologada y recomendada por su alto nivel de enseñanza.

PROGRAMA

- Anatomía-Fisiología para el masaje (aparato locomotor, sistema circulatorio, linfático, etc.)
- Técnicas manuales fundamentales de **masaje occidental** y **Tuina** (masaje Chino). Secuencia estructurada de técnicas. **Estiramientos musculares** asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.
- Aceites y cremas de masaje. Ungüentos y plantas.
- Masaje en cuello, espalda, glúteos, piernas, pies, vientre, costados, brazos-manos, cara y cabeza.
- Ventosas y su aplicación práctica.
- **Moxibustión y Ventosas** y sus aplicaciones prácticas sobre puntos de vital importancia en los canales o meridianos principales.
- Evaluación y tratamiento del vientre (**Ampuku**) según el método clásico Japonés (**Técnica de Shiatsu**). **Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.**
- **Teoría básica de la MTC China.** Cinco elementos. Yin-Yang. Aplicaciones prácticas. Puntos principales y secundarios. Localización exacta y su manipulación.
- Puntos Shu de espalda (IU) (puntos reflejos en espalda)
- Tonificación, regulación y dispersión de la energía (Qi y Xue).

INSTRUCCIONES PARA LA RESERVA DE PLAZA

- La reserva se hace mediante transferencia de la matrícula **60€** en la cuenta: **ES47 00496976252410022877 (Mingmen S.L.)** En **concepto poner: nombre y 1º apellido + Integral**. Después envía justificante de pago a mingmen@escuelamingmen.com.
- Una vez recibido el email con los datos (**nombre + 2 apellidos + tfno. + email + grupo elegido**) y justificación del ingreso en cuenta, te confirmamos por email la reserva de plaza.
- El curso se paga en **9 mensualidades de 120€**. El total del curso completo son **1140€ (incluida matrícula)**. **Si se paga el curso completo en metálico se queda en 1000€**
- **Las mensualidades se abonarán el primer día de clase de cada mes. La no asistencia a alguna de las clases o seminarios no exime del pago de las mensualidades.**

Nota: La Escuela se reserva el derecho de cambiar de sede durante el curso y siempre dentro de un radio próximo de no más de 5km de distancia de la sede actual. Se avisaría con dos meses de antelación mínimo y no dará derecho a ninguna devolución de los importes abonados.

