

Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales

Calle de las Pozas, 2 – Madrid (metro Noviciado o Pza. España)

Tel: **636196356 - 91 5216379** (información de 10 a 20h)

www.shiatsu-mingmen.com mingmen@escuelamingmen.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Mingmen.Escuela.Europea>



Información y Programa curso **MASAJE INTEGRAL** OCTUBRE 2018



TÉCNICA DE MASAJE QUE INTEGRA QUIROMASAJE, TUI-NA, SHIATSU, MTC BÁSICO, DIGITOPRESIÓN, VENTOSAS-MOXIBUSTIÓN Y ESTIRAMIENTOS.

9 MESES DE OCTUBRE A JUNIO (100h teórico-prácticas + 32h de prácticas)

Diploma expedido por la Escuela Europea Mingmen y por Cofenat.

Profesores: Gloria Merino Y Pedro Martín

- **Grupo A: 2 domingos al mes de 16:00 a 20:00h (comienzo 1 octubre)**
Oct 7, 21, 28 Nov 11, 18, 25 Dic 2, 16 Ene 13, 27 Feb 10, 24 Mar 3, 17, 31 Abr 7, 14, 28 Mayo 12, 19, 26 Junio 9, 23
Días de prácticas: Nov 18 Dic 2 Ene 27 Feb 24 Mar 17 Abr 14 Mayo 12 Junio 9
- **Grupo B: MARTES de 9:30 a 12:30h (Prácticas: 12:30 a 13:30 martes) (*)**
- **Grupo C: MARTES de 18:30 a 21:30h (Prácticas: 17:30 a 18:30 martes)**
() Sólo en el grupo de mañanas descuento especial (10%) para parados que estén apuntados en el SEPE (antiguo INEM) y lo puedan justificar con documentación.*

Estás técnicas son muy útiles para relajar la musculatura, producir relax y bienestar general.

El curso de **MASAJE INTEGRAL** es un curso **eminente práctico**, con el objetivo de formar masajistas con una formación de alto nivel, integrando varias técnicas de masaje.

Las técnicas que se aprenden en este curso son: **Quiromasaje + Tuina, Técnicas de Shiatsu, Digitopresión, Teoría básica de MTC, Anatomía, Ventosas y Moxibustión y Estiramientos musculares.**

- **Las técnicas de Quiromasaje** se aplican con aceites y cremas en todo el cuerpo y este lo dividimos en partes: cuello, espalda, piernas, pies, vientre, costados, brazos, manos, cara y cabeza. Se da en camilla.
- **Las técnicas de Tui na** (técnicas de masaje chino) se combinan con el masaje occidental y son técnicas de agilidad manual y de muñeca a la vez que presiones en puntos de energía o puntos de acupuntura, básicamente.
- **Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.**
- **La Digitopresión** consiste en presionar con los dedos sobre puntos de acupuntura o shiatsu (tsubos) para producir cambios en el entramado energético o meridianos, repercutiendo en la circulación de esta energía o Qí, y por consiguiente, mejorando los procesos bioquímicos del organismo.
- **Las Ventosas** se utilizan para las contracturas, mover la sangre, la linfa y oxigenar tejidos a la vez que producir relajación y equilibrio energético.

- **Las Moxas** son pequeños cilindros de carbón de artemisa, utilizados desde hace miles de años por los Orientales para calentar los puntos de energía y producir cambios positivos a nivel general.
- **Anatomía del aparato locomotor.**
- **Estiramientos musculares** asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.

Con esta formación podrás trabajar como masajista por cuenta propia (autónomo) o contratado por cuenta ajena.

Se puede trabajar en centros de estética y terapias naturales, herbolarios, centros de masajes y estética, spas, balnearios, a domicilio o por cuenta propia como autónomo en el epígrafe 841.

El diploma esta expedido por la Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales MINGMEN y sellado y homologado por la asociación más grande, representativa de España y Europa que es **COFENAT** (www.cofenat.es). Nuestro Centro forma parte del **GREMIO DE ESCUELAS DE COFENAT** como escuela aprobada, homologada y recomendada por su alto nivel de enseñanza.

Programa del Curso de Masaje Integral

- Anatomía-Fisiología para el masaje (aparato locomotor, sistema circulatorio, linfático, etc.)
- Técnicas manuales fundamentales de **masaje occidental** y **Tuina** (masaje Chino). Secuencia estructurada de técnicas. **Estiramientos musculares** asistidos para ayudar a recuperar el equilibrio muscular general.
- Aceites y cremas de masaje. Ungüentos y plantas.
- Masaje en cuello, espalda, glúteos, piernas, pies, vientre, costados, brazos-manos, cara y cabeza.
- Ventosas y su aplicación práctica.
- **Moxibustión y Ventosas** y sus aplicaciones prácticas sobre puntos de vital importancia en los canales o meridianos principales.
- Evaluación y tratamiento del vientre (**Ampuku**) según el método clásico Japonés (**Técnica de Shiatsu**). **Secuencia de Shiatsu en silla ergonómica.**
- **Teoría básica de la MTC China.** Cinco elementos. Yin-Yang. Aplicaciones prácticas. Puntos principales y secundarios. Localización exacta y su manipulación.
- Puntos Shu de espalda (IU) (puntos reflejos en espalda)
- Tonificación, regulación y dispersión de la energía (Qi y Xue).

INSTRUCCIONES PARA RESERVA DE PLAZA

- La reserva se hace mediante transferencia de la matrícula **60€** en la cuenta: **ES47 00496976252410022877 (Mingmen S.L.)** En **concepto poner: nombre y 1º apellido + Integral**. Después envía justificante de pago a **mingmen@escuelamingmen.com**.
- Una vez recibido el email con los datos (**nombre + 2 apellidos + tfno. + email + grupo elegido**) y justificación del ingreso en cuenta, te confirmamos por email la reserva de plaza.
- El curso se paga en **9 mensualidades de 120€**. El total del curso completo son **1140€ (incluida matrícula)**. **Si se paga el curso completo en metálico se queda en 1000€**
- **Las mensualidades se abonarán el primer día de clase de cada mes. La no asistencia a alguna de las clases o seminarios no exime del pago de las mensualidades.**

Nota: La Escuela se reserva el derecho de cambiar de sede durante el curso y siempre dentro de un radio próximo de no más de 5km de distancia de la sede actual. Se avisaría con dos meses de antelación mínimo y no dará derecho a ninguna devolución de los importes abonados.

