



Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales  
www.shiatsu-mingmen.com mingmen@escuelamingmen.com  
Facebook: <https://www.facebook.com/Mingmen.Escuela.Europea>  
Tel: 91 5216379 - 636196356 - Calle Pozas, 2 - local (metro Noviciado)

## SEMINARIOS GRATUITOS DE MTC Y TÉCNICAS ORIENTALES

**Reserva de plaza: [mingmen@escuelamingmen.com](mailto:mingmen@escuelamingmen.com) (indicar nombre y apellidos + teléfono + email + seminario)**

Las plazas se otorgarán por estricto orden de confirmación. De no poder asistir rogamos avisar con un mínimo de 3 días de antelación para otorgar la plaza a otro interesado.

### **Seminario 1: “Análisis de las emociones negativas y su repercusión en nuestra salud según los criterios de la Medicina Tradicional China”.**

- Fecha y hora: **22 de junio a las 10:00.** (Duración: 10:00 a 12:00)
- Profesor: Pedro Martín.

Se mostrarán las emociones negativas más perjudiciales para nuestra salud y su íntima relación con los distintos órganos y vísceras y los daños y secuelas que pueden originar. Todo ello dentro del paradigma de la Medicina Tradicional China.

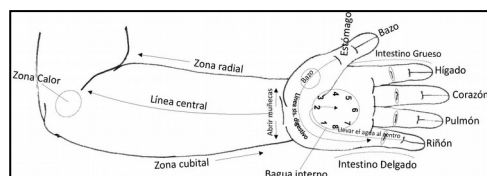
Te enseñaré como puedes contrarrestar sus efectos negativos con el control mental, ejercicios, puntos y fitoterapia.



### **Seminario 2: “Técnicas sencillas de Tui na para niños y adultos (Brazo pediátrico)”.**

- Fecha y hora: **22 de junio a las 12:00.** (Duración: 12:00 a 13:30)
- Profesor: Pedro Martín.

En este seminario os enseñaré técnicas sencillas de masaje para facilitar el sueño, la relajación profunda, problemas digestivos como los gases e hinchazón abdominal, fiebre y fortalecer el sistema inmunológico. Utilizaré videos y presentaciones para facilitar al máximo el aprendizaje.



### ***Seminario 3: “Nutrición Bioenergética según la Medicina Tradicional China”.***

- Fecha y hora: **22 de junio a las 16:00.** (Duración: 16:00 a 17:30)
- Profesor: Gloria Merino.

Esta charla va dirigida a toda persona que quiera conocer los conceptos de una dieta saludable desde la perspectiva de la MTC.

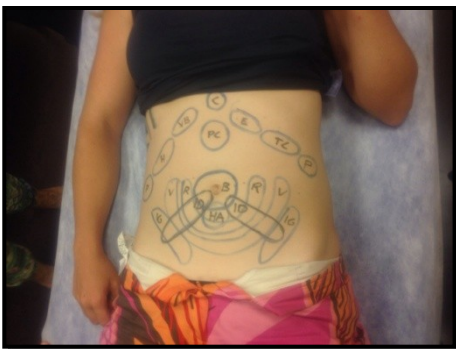


El objetivo es proporcionar conocimientos sobre las características bioenergéticas de los alimentos (naturaleza, sabor, color...) y su importancia en la salud y en los desequilibrios de la misma.

***“Hay muchas formas de alimentarse pero solo una de nutrirse”.***

### ***Seminario 4: “Estudio de las zonas reflejas en el vientre (Ampuku)”.***

- Fecha y hora: **22 de junio a las 18:00.** (Duración: 18:00 a 19:30)
- Profesor: Gloria Merino.



El vientre es nuestro “segundo cerebro” por la estrecha relación con el cerebro principal.

Ampuku es una técnica muy antigua de origen Japonés. En este seminario os mostraré las zonas reflejas en el vientre y su relación con los distintos órganos del cuerpo. Masajeando estas zonas conseguimos equilibrar todo el organismo a la vez que ayudamos a calmar la mente.



Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales

[www.shiatsu-mingmen.com](http://www.shiatsu-mingmen.com) [mingmen@escuelamingmen.com](mailto:mingmen@escuelamingmen.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/Mingmen.Escuela.Europea>

Tel: 91 5216379 - 636196356 - Calle Pozas, 2 - local (metro Noviciado)

## **Profesor Pedro Martín** *(fundador de Escuela Europea de Acupuntura Mingmen)*

- *Titulado en Medicina Tradicional China por la Universidad de MTC de Beijing.*
- *Máster Postgrado y examen en Acupuntura y moxibustión Bioenergética en la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela.*
- *Curso teórico-práctico de Fitoterapia y Acupuntura en varios hospitales y Clínicas. privadas de MTC en Beijing y Kunming en la Provincia de Yunnan (R.P.China).*
- *Postgrado en Medicina Tradicional China y Masaje Tuina Vietnamita.*
- *Hospital Central del Instituto Nacional de Acupuntura y Moxibustión de Hanoi (Vietnam) (Dr. Nguyen Tai Thu).*
- *Profesor de MTC, Tui Na y Shiatsu durante más de 22 años en Mingmen.*
- *Colabora en Máster de postgrado de enfermería en la UAM.*
- *Cursos para médicos religiosos Franciscanos en Roma (Italia).*

## **Profesora Gloria Merino**

- *Diplomada en Educación Social, UNED.*
- *Técnico Superior en Diética y Nutrición (ITEP).*
- *Titulada en Masaje Integral y Tui Na, Mingmen.*
- *Diplomada en Medicina Tradicional China en Escuela Europea de Acupuntura.*
- *Formación en Técnicas de Qi Gong y Tai chi Chuan. Escuela Wuchi Artes Internas.*
- *Formación en técnicas contemplativas, filosofía budista y meditación (Oseling).*
- *Profesora de MTC y Masaje Integral en Mingmen.*
- *Profesional de la Acupuntura, Fitoterapia y Nutrición.*



Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales  
www.shiatsu-mingmen.com mingmen@escuelamingmen.com  
Facebook: <https://www.facebook.com/Mingmen.Escuela.Europea>  
Tel: 91 5216379 - 636196356 - Calle Pozas, 2 - local (metro Noviciado)