

指压
MINGMEN
Escuela Europea de Acupuntura



ACUPUNTURA  **DISTAL**
PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

RICARDO CORDOVILLA LOSADA y CARLES GARAY DONOSO

CURSO ONLINE CAMPUS MINGMEN

**CURSO COMPLETO DEL 1 DE OCTUBRE AL 30 DE JUNIO
+ VIDEOCONFERENCIAS + 1 TALLER PRESENCIAL
DE PRÁCTICAS EN MADRID**

CUATRO SEMINARIOS ONLINE

1º Seminario: Acup Dr. Tan

2º Seminario: Acup Maestro Tung

3º Seminario: Microsangrados

4º Seminario: El arte en la práctica clínica

+ Taller de prácticas presencial



Escuela Europea de Acupuntura Mingmen

Paseo de la Florida 31, sótano C - Madrid (metro Príncipe Pío) www.shiatsu-mingmen.com

Contacto: mingmen@escuelamingmen.com - 636196356 - 915216379

Todo el curso es Online a través de visualizaciones de videos abierto las 24 horas y apuntes en PDF, con acceso a nuestro CAMPUS MINGMEN. Apoyado con videoconferencias más un taller de prácticas presenciales en Madrid.

Curso dirigido por Ricardo Cordovilla y Carles Garay.

Os enviamos un video demostrativo introductorio del curso y acceso al CAMPUS MINGMEN.

TIEMPO DE APRENDIZAJE: 9 meses del 1 de octubre al 30 de junio

CALENDARIO DE VIDEOCONFERENCIAS Y TALLER PRESENCIAL

17 de octubre, 14 noviembre, 16 enero, 13 febrero, 13 marzo, 10 abril, 8 mayo

19 junio taller presencial práctico

Horario videoconferencias: 9:30 a 11:30h

Horario taller presencial en Madrid: 9:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h

PRECIO NO ALUMNOS DE 3º MTC Y EXTERNOS: 990€

PROGRAMA DE LOS SEMINARIOS DE ACUPUNTURA DISTAL

1º Seminario: Acupuntura 1, 2, 3. Método de Equilibrio del Dr. Tan.

- Introducción y teoría básica.
- Equilibrado de meridianos según los 5 Sistemas.
- Holografía: técnicas de Imagen y Espejo (1ª parte).
- Claves del éxito terapéutico del Dr. Tan.
- Ejemplos de casos clínicos (estudio y práctica)

2º Seminario: Acupuntura de Tung.

- Introducción y teoría básica.
- Holografía: técnicas de Imagen y Espejo (2ª parte).
- Estudio comparativo de los puntos más importantes de la familia Tung para la obtención de resultados inmediatos.
- Ejemplos de casos clínicos (estudio y práctica).

3º Seminario: Microsangrados

Puntos principales para microsangrado de los 14 meridianos (MTC)

- Los puntos Jing-pozo.
- Los puntos Shu-Dorsales y el Tai Yang.
- Otros puntos y áreas imprescindibles.
- Combinaciones clásicas de puntos efectivos.

Microsangrados según la Acupuntura de Tung

- El microsangrado desde la perspectiva de Tung.
- Áreas de sangrado en la pierna.
- Áreas en la zona posterior del tronco.

- Áreas en la zona anterior del tronco.
- Áreas de sangrado en la oreja.
- Otros puntos y áreas de Tung imprescindibles.
- Guía clínica por zonas y patologías de los puntos más efectivos para microsangrado.
- Práctica y casos clínicos.

4º Seminario: El arte en la práctica clínica.

- Directrices de tratamiento combinando el Método de Equilibrio del Dr. Tan, la Acupuntura de la familia Tung, los Microsangrados y la Acupuntura de la Medicina Tradicional China (MTC).
- Tratamiento de las patologías del sistema músculo esquelético por zonas: cervical, hombro, codo, muñeca, dedos, lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie.
- Tratamiento de otras patologías que cursan con dolor: cefalea, neuralgias, dolor abdominal, dismenorrea, prostatitis, varices, etc.

PROGRAMA DETALLADO DE LOS SEMINARIOS

Hemos realizado este **Curso de Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor**, en cuatro seminarios, siguiendo una metodología claramente pedagógica.

El primer seminario *Acupuntura 1, 2, 3. Método de Equilibrio del Dr. Tan*

Es una técnica clara, sencilla y eficaz de trabajar con los meridianos. El Dr. Tan nos enseña en tres pasos (de ahí su nombre), como trabajar las relaciones y conexiones “olvidadas” entre los meridianos. El primer paso es diagnosticar el meridiano/s afectado/s o “enfermo/s”. El segundo paso es ver qué meridiano equilibra al meridiano en desequilibrio, a través de 5 Sistemas o relaciones entre meridianos. Para en un tercer paso, apoyándonos en los conceptos holográficos de los formatos de Espejo e Imagen, seleccionar los puntos adecuados y, así, obtener resultados instantáneos.

Este primer seminario nos recuerda o enseña a trabajar con el diagnóstico y tratamiento exclusivo de los meridianos y de cómo relacionarlos eficazmente. Además, nos introduce a las ideas holográficas, que nos ayudarán, en el estudio y comprensión de los dos siguientes seminarios.

En el segundo seminario: *Acupuntura de Tung*

Nos introducimos en un sistema de Acupuntura propio, que se ha hecho muy popular en los últimos años, gracias a sus excelentes resultados. Debido a la muerte prematura del Maestro (entre otros motivos), el sistema no ha quedado cerrado del todo. Sin embargo, gracias al trabajo de interpretación y a la labor de difusión, principalmente de tres de sus discípulos en occidente (Palden Carson, Wei-Chieh Young y Chuan-Min Wang), el legado de la Acupuntura de Tung ha podido llegar a nosotros. Cada discípulo aporta su comprensión y práctica propia. Aunque hay discípulos que no utilizan o niegan las correspondencias holográficas dentro de este estilo, a otros discípulos y a nosotros nos ayudan a entenderlo un poco mejor.

En este segundo seminario aprenderemos la teoría básica de este sistema único, en el que no existe el concepto de meridianos regulares y en el que sus potentes puntos de acupuntura, obedecen a una dinámica propia. Realizaremos una selección y un estudio comparativo de los más efectivos puntos de Tung para el tratamiento del dolor. Aprenderemos su localización, indicaciones clásicas, cómo pincharlos, sus funciones según la MTC, sus relaciones según los meridianos, sus holografías según el formato de Espejo y/o Imagen, sus zonas de reacción, sus relaciones con los Órganos (*Zang-Fu*) según el Maestro Tung, su relación con las 5 Fases y comentarios sobre sus más eficaces aplicaciones en clínica.

La Acupuntura de la familia Tung nos aporta otro punto de vista de la energética humana, eso sí, dentro del marco teórico clásico chino. Para nosotros, ha sido una aportación maravillosa a nuestra comprensión y práctica como acupuntores.

En el tercer seminario: *Microsangrados*

La terapia del microsangrado trata una gran variedad de desequilibrios internos y problemas del sistema musculoesquelético, ya que activa la circulación de Xue (Sangre) y elimina el estasis, drena el Calor, tiene un efecto analgésico (al movilizar la Sangre), reduce las inflamaciones, disuelve las toxinas, trata el Viento Interno, el prurito y calma el Shen (la Sangre es su hogar).

Por todo ello, se emplea desde la antigüedad en China y es una de nuestras mejores herramientas clínicas en casos agudos y sobre todo en los casos más crónicos.

En este Curso te enseñaremos todo lo que debes saber sobre esta potente técnica.

En el cuarto seminario: *El arte en la práctica clínica*

Como bien dice el título, combinaremos tres estilos de Acupuntura: el Método de Equilibrio del Dr. Tan, la Acupuntura de Tung, los Microsangrados y la Acupuntura de la MTC. Estudiaremos cómo trabajar con las patologías del sistema músculo esquelético (cervical, hombro, codo, muñeca, dedos, lumbar, cadera, rodilla,

tobillo, pie) y de otras patologías que cursan con dolor como: cefaleas, neuralgias, dolor abdominal, dismenorrea, prostatitis, varices, etc.

En los tres seminarios habrá una parte de estudio teórico y otra parte de práctica clínica. Este Curso está claramente enfocado a mejorar nuestra práctica clínica y a la obtención de resultados instantáneos y duraderos en el tratamiento del dolor. Este Curso es una apuesta para entender y fusionar lo mejor de cada estilo y hacerlo propio. Como decía el Maestro Tung a sus alumnos: *“Observa y piensa por ti mismo”*.



Escuela Europea de Acupuntura Mingmen

Paseo de la Florida 31, sótano C - Madrid (metro Príncipe Pío) www.shiatsu-mingmen.com

Contacto: mingmen@escuelamingmen.com - 636196356 - 915216379

¿Por qué funciona mejor la Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor que la acupuntura “local”?

Desde nuestra perspectiva, poner las agujas en la misma zona o lugar del dolor, es menos eficaz, y además, pierde toda la potencia y el encanto de las grandes teorías clásicas de la Acupuntura.

El cuerpo posee un complejo sistema de conexiones, hecho principalmente de nervios y vasos sanguíneos. La Acupuntura utiliza su sistema de meridianos, holografías, microsistemas, etc. para describir la organización funcional de estas conexiones y poder aliviar el dolor y mejorar las funciones corporales. Como decía el Dr. Tan: “el interruptor no está en la luz”.

Desde la visión de la Medicina China, cada pequeña parte del cuerpo representa al cuerpo en su conjunto. Es decir, que se puede tratar una parte del cuerpo mediante el uso de otra parte. Por ejemplo, podríamos usar la mano para tratar el dolor de cabeza, dolor en el pie, dolor de rodilla, dolor de hombro, etc.

Con la Acupuntura Distal, se obtiene información instantánea acerca de si el tratamiento es o no eficaz. Después de insertar las agujas, siempre pedimos al paciente mover el área del cuerpo dolorida. La mayoría de las veces, el paciente va a ver un cambio (en segundos) en los niveles de dolor, rango de movimiento, etc. Si no funciona, entonces las agujas pueden ser manipuladas, añadidos otros puntos o pinchar en un área diferente del cuerpo hasta conseguir el alivio deseado.

El movimiento de la zona dolorosa no sólo ayuda a comprobar si el tratamiento funciona, también permite realizar la técnica “Dong Qi” (Mover el Qi). Con este procedimiento, al movilizar el paciente la zona afectada, el Qi es dirigido al área enferma, por lo cual, la actividad terapéutica de las agujas insertadas, está focalizada y su efecto es más potente.

En el área afectada por el dolor, la energía debe ser capaz de moverse libremente, o poder ser masajeada suavemente. Por ello, la aguja debe colocarse distal a la zona afectada, evitando la punción local, que pueda impedir el libre y sutil movimiento del Qi en la zona. Además, tratar a distancia, nos permite no tener que tratar localmente un área inflamada o excesivamente sensible, lo cual, aparte de que pueda resultar muy doloroso para el paciente, podría incluso ser perjudicial.

Este método de trabajo, corresponde a las ideas del sistema de Acupuntura de la familia Tung y del Método de Equilibrio (Balance Method) del Dr. Tan. Ambos son sistemas muy eficaces, que utilizan puntos “distales” accesibles y poderosos, generalmente en los brazos y en las piernas (con la comodidad para el paciente de no tener que desvestirse) y con la capacidad de obtener resultados instantáneos y duraderos en el tratamiento del dolor.

Sobre los profesores de MINGMEN

Prof. Carles Garay

Ya hace unos veinticinco años que me hablaron de la Medicina Tradicional China (MTC) por primera vez. Al principio solo me explicaron que habían unos puntos y meridianos por todo el cuerpo, que podían ayudar a mejorar la salud. No había mucha más información, pero me pareció fascinante.

Por casualidad, unos ocho años más tarde, vi que se podía estudiar y no me lo pensé dos veces. Empecé mi estudio y práctica de la MTC, y aún siendo estudiante, tuve la suerte de empezar a trabajar con el Doctor Hua en su consulta en Barcelona. Con él estuve cada tarde durante dos años a un ritmo de un paciente cada quince minutos. Allí, pude experimentar el día a día de la consulta, aprender una forma fácil de diagnóstico y tratamiento, pero igual por mi juventud, me pareció que podía buscar algo más. Lo vi claro y me aventuré a buscar más cosas en China.

La sorpresa fue ver que la acupuntura que se practicaba en muchos hospitales, poca cosa me podía aportar. Para mi, eso fue una desilusión. Pensaba que lo que había aprendido con el Doctor Hua, era más de lo mismo que podía ver en China. Tuve mis dudas en quedarme allí los cuatro meses o volver antes, pero también por cosas de la vida, conocí a la Doctora Luo Shan Shan, que me hizo apasionarme por la Fitoterapia China. En ese momento la acupuntura pasó a un segundo plano, y toda mi atención, fue en la Medicina Interna con Fitoterapia. Después de distintos viajes a China y perfeccionandome en diagnóstico de la MTC, empecé mi andadura como profesor en ISMET. También participé en la parte técnica y desarrollo de un producto de Fitoterapia China en España llamado Fitoki.

En ese momento pensé que sabía mucho y lo tenía todo muy claro. A nivel teórico tenía muy buenas bases en MTC y a nivel práctico cierta experiencia. Igual había ciertas cosas que no acababan de funcionar en consulta, pero pensaba que la MTC tenía sus limitaciones.

De repente, todo cambió hace más de cinco años. Al organizar un viaje a China, por simple placer de volver allí años más tarde, pude encontrarme con doctores que cambiarían mi visión de la Medicina China. Si, hablo de la Medicina China y no de la MTC. A priori, puede parecer lo mismo, pero allí pude diferenciar lo que es el “formato MTC” y lo que es la Medicina China Clásica. No quiero entrar en este tema por no extenderme demasiado, pero lo que me di cuenta, es que el que estaba limitado era yo. Hay una Medicina muy potente y fue un duro golpe ver que pasé de “lo sé todo” a tal como dijo Sócrates “sólo sé que no sé nada”.

Desde entonces, no he parado ni un solo día en buscar y practicar la Medicina China Clásica. Más viajes a China, conocer más doctores como el Doctor Hu Guang, muchas horas de prácticas, distintas formaciones, como por ejemplo de la acupuntura Tung, muchas horas de estudio y reuniones interminables con buenos amigos apasionados al igual que yo, terminar cansado de trabajar más de doce horas en consulta, pero ya con ganas de que sea el día siguiente para volver a trabajar. Es decir, para mí, una diversión!

Y como quiero continuar divirtiéndome durante muchos años, creo que ya es el momento y una buena oportunidad de empezar a difundir junto a Ricardo Cordovilla, una serie de seminarios. Ahora, si que puedo decir bien alto y con total seguridad que la Medicina China no es limitada, lo que es limitado es la visión de uno mismo. Tal y como me dijeron hace veinticinco años, en el cuerpo humano hay unos puntos y meridianos que ayudan a mejorar la salud. Como ahora ya tengo mucha más información, me encantaría explicaros mi visión.

Prof. Ricardo Cordovilla

A finales del siglo XX, por necesidad vital, empiezo a interesarme por las prácticas naturistas, el vegetarianismo y el estudio de las tradiciones antiguas y sus cosmogonías.

En estas lecturas y por causalidades de la vida, conozco la filosofía china, y en concreto, el pensamiento Daoísta. Se produce un amor a primera vista. Estos textos ponen palabras y evocan ideas que resuenan con mis sensaciones y sentimientos más profundos.

A partir de ello, comienzo la práctica de artes marciales chinas y el Qigong. Paso un tiempo de formación autodidacta, pero me estanco rápidamente. Por lo que busco donde aprender más sobre esta forma de entender la existencia. Para ello, me apunto a estudiar Medicina Tradicional China. Con la suerte de que mi profesor Daniel Albors, en el último año de estudio, me coge de ayudante en su consulta privada. Al terminar mis estudios, ya estoy trabajando en la consulta de la Escuela y dando clases de Acupuntura. Esto me genera un sentimiento de felicidad, pero a la vez, me considero un fraude.

Por ello, a partir de ese momento, me dedico en cuerpo y alma al estudio y práctica de la Medicina China de manera casi obsesiva. En esa época, mis resultados en la clínica son mediocres; por lo que devoro libros, cursos, técnicas de acupuntura, viajo a China, etc.

A finales del 2012 conozco la Acupuntura del Maestro Tung, un sistema que me ha ayudado a ampliar mi entendimiento y comprensión de la Acupuntura, y además, me ha abierto la puerta al estudio de la Acupuntura a nivel mundial.

A día de hoy, practico una forma de Acupuntura basada en tres grandes estilos: la Acupuntura de los Seis Meridianos y los Cinco Elementos (MTC), la Acupuntura de la Familia Tung y el fantástico Método de Equilibrio (Balance Method) del Dr. Tan. Gracias a todas estas fuentes, he aprendido a pensar de una manera lógica, clara, precisa y con unos resultados impensables hasta hace poco tiempo.

Esta forma de razonar y trabajar en la que se intenta sacar lo mejor de cada sistema o técnica, lleva practicándose desde hace tiempo en Estados Unidos entre otros países y está validada por cientos de miles de pacientes tratados en todo el mundo. En esta forma de concebir la Acupuntura, prima el resultado terapéutico. Es una manera de actuar abierta, sin prejuicios ni dogmas teóricos, solamente es fiel a la excelencia terapéutica en los pacientes.

Para mí, como eterno estudiante, es un honor y un placer impartir este Curso, en colaboración con mi amigo y gran profesional Carles Garay, a mis alumnos y colegas acupuntores que no conocen esta forma de proceder. No os lo perdáis, os aseguro que vuestros pacientes y vuestra clínica os lo agradecerán.



Escuela Europea de Acupuntura Mingmen

Paseo de la Florida 31, sótano C - Madrid (metro Príncipe Pío) www.shiatsu-mingmen.com

Contacto: mingmen@escuelamingmen.com - 636196356 - 915216379