

# CURSO DE FITOTERAPIA CHINA Y DIETÉTICA-NUTRICIÓN ENERGÉTICA

PRESENCIAL CON ACCESO A VIDEOS CAMPUS MINGMEN

Profesor Carles Garay



## ¿A quién va dirigido?

Para poder cursar esta asignatura es imprescindible tener conocimiento de:

- Teoría de la MTC (Medicina Tradicional China)
- Diferenciación de Síndromes de la MTC.
- Técnicas de Acupuntura.

## Temario y fechas

El Curso de Dietética-Nutrición y Fitoterapia china consta de cinco seminarios.

**1º Seminario: Dietética-Nutrición (27-28 enero 2024)**

**2º Seminario: Fitoterapia I (24-25 febrero 2024)**

**3º Seminario: Fitoterapia II (9-10 marzo 2024)**

**4º Seminario: Fitoterapia III (18-19 mayo 2024)**

**5º Seminario: Fitoterapia IV (15-16 junio 2024)**

### TEMARIO

#### La Dietética energética.

- Sabores y naturalezas de los alimentos.
- Formas de cocción.
- Combinación de alimentos.
- La dietética energética China pasada a la sociedad "occidental"

#### Fitoterapia china

**Repaso histórico de la evolución de la fitoterapia China desde la "antigüedad" hasta la China actual.**

**Dinastía Han (206 a.C-220 d.C). Shang han za bing lun:** Diagnóstico según las 6 conformaciones (liu jing).

- Patología del TAI YANG.
- Patología del YANG MING.
- Patología del SHAO YANG.
- Patología del TAI YIN.
- Patología del JUE YIN.
- Patología del SHAO YIN.

**Familias de fórmulas con el diagnóstico según las 6 conformaciones:** Familia GUI ZHI, MA HUANG, SHI GAO, GE GEN, DA HUANG, CHAI HU, HUANG QIN, HUANG LIAN, GAN JIANG, FU LING, BAI ZHU, BAN XIA, DANG GUI, FU ZI, SHENG DI HUANG.

**Dinastía Song (960-1279).** La teoría de los 5 elementos en el campo de la fitoterapia.

**Dinastía Jin-Yuan (115-1368).** Las 4 escuelas de pensamiento:

- Escuela del Frío y del Fresco.
- Escuela del Ataque y la purgación.
- Escuela de la tonificación de la tierra.
- Escuela de la nutrición del Yin.

**Dinastía Ming (1368-1644).** La escuela de las enfermedades infecciosas (Wen Bing) según las 4 capas.

**La fitoterapia China en nuestros días después de la reforma comunista.**

**La implicación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y la etiqueta MTC (Medicina Tradicional China).**

- Terapéutica de las sustancias fundamentales: Qi, Xue, Yin, Yang, Jing
- Terapéutica según las energías climáticas externas: Viento, Frío, Humedad, Sequedad, Calor.
- Terapéutica según el triple recalentador: Jiao superior, medio, inferior.

**Repaso histórico de la evolución de la fitoterapia China desde la “antigüedad” hasta la China actual.**

**Dinastía Han (206 a.C-220 d.C).** *Shang han za bing lun*: Diagnóstico según las 6 conformaciones (liu jing).

- Patología del TAI YANG.
- Patología del YANG MING.
- Patología del SHAO YANG.
- Patología del TAI YIN.
- Patología del JUE YIN.
- Patología del SHAO YIN.

**Familias de fórmulas con el diagnóstico según las 6 conformaciones:** Familia GUI ZHI, MA HUANG, SHI GAO, GE GEN, DA HUANG, CHAI HU, HUANG QIN, HUANG LIAN, GAN JIANG, FU LING, BAI ZHU, BAN XIA, DANG GUI, FU ZI, SHENG DI HUANG.

**Dinastía Song (960-1279).** La teoría de los 5 elementos en el campo de la fitoterapia.

**Dinastía Jin-Yuan (115-1368).** Las 4 escuelas de pensamiento:

- Escuela del Frío y del Fresco.
- Escuela del Ataque y la purgación.
- Escuela de la tonificación de la tierra.
- Escuela de la nutrición del Yin.

**Dinastía Ming (1368-1644).** La escuela de las enfermedades infecciosas (Wen Bing) según las 4 capas.

**La fitoterapia China en nuestros días después de la reforma comunista.**

**La implicación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y la etiqueta MTC (Medicina Tradicional China).**

- Terapéutica de las sustancias fundamentales: Qi, Xue, Yin, Yang, Jing
- Terapéutica según las energías climáticas externas: Viento, Frío, Humedad, Sequedad, Calor.
- Terapéutica según el triple recalentador: Jiao superior, medio, inferior.

**Profesor**

Carles Garay Donoso

**Organización y coordinación del curso en Mingmen Madrid**

Pedro Martín y Carles Garay

**Duración del curso**

**65 horas presenciales y 60 horas de videos + horas de estudio. Total 125h.**

## Breve explicación del curso

En los cinco seminarios habrá una parte presencial de práctica clínica en el aula de Mingmen en Madrid y una parte Teórica que consta de material audio visual a través de acceso al Campus online de la Escuela Mingmen. Este material estará disponible durante los seminarios y 30 días más de la fecha de finalización del curso completo.

**Este Curso presencial práctico con apoyo audiovisual** está claramente enfocado a mejorar nuestra práctica clínica y a la obtención de resultados duraderos en el tratamiento de diferentes patologías agudas y crónicas con la Dietética y la Fitoterapia china.

## Fechas de los seminarios

Dietética-Nutrición (27-28 enero 2024)

Fitoterapia I (24-25 febrero 2024)

Fitoterapia II (9-10 marzo 2024)

Fitoterapia III (18-19 mayo 2024)

Fitoterapia IV (15-16 junio 2024)

Profesor: Carles Garay

Horarios presenciales: sábado 9 a 14 y 16 a 19h y domingo 9 a 14h

Precio: 1150€ los cinco seminarios (inscripción 60€ + dos plazos de 545€)

**Importante:** Las alumnas y alumnos que hayan cursado MTC en Mingmen y que se matriculen en el 3º curso de Acupuntura, que consta de 4 seminarios de Distal + 5 seminarios de Dietética y Fitoterapia + 1 seminario de Auriculopuntura o Craneopuntura, pagan 210€/mes.

Contacto: [mingmen@escuelamingmen.com](mailto:mingmen@escuelamingmen.com) - 636196356

[www.shiatsu-mingmen.com](http://www.shiatsu-mingmen.com)

