



MINGMEN

Escuela Europea de Acupuntura y Técnicas Orientales

Paseo de la Florida, 31. Madrid - 636196356 - mingmen@escuelamingmen.com

CURSO DE FITOTERAPIA CHINA Y DIETÉTICA-NUTRICIÓN ENERGÉTICA

PRESENCIAL

Profesor Carles Garay



¿A quién va dirigido?

Para poder cursar esta asignatura es imprescindible tener conocimiento de:

- Teoría de la MTC (Medicina Tradicional China)
- Diferenciación de Síndromes de la MTC.

Temario y fechas

El Curso de Dietética-Nutrición y Fitoterapia china consta de cuatro seminarios.

1º Seminario: Dietética-Nutrición (21-22 febrero 2026)

2º Seminario: Fitoterapia I (25-26 abril 2026)

3º Seminario: Fitoterapia II (30-31 mayo 2026)

4º Seminario: Fitoterapia III (20-21 junio 2026)

TEMARIO

La Dietética energética.

- Sabores y naturalezas de los alimentos.
- Formas de cocción.
- Combinación de alimentos.
- La dietética energética China pasada a la sociedad “occidental”

Fitoterapia I

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Qi

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Xue

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Yin

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Yang

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Tónicas generales

Terapéutica de las sustancias fundamentales: Astringentes

Terapéutica del Triple recalentador: Jiao Superior – Flema / Viento

Terapéutica del Triple recalentador: Jiao Medio – Plenitud

Fitoterapia II

Terapéutica del Triple recalentador: Jiao Medio - Deficiencia

Terapéutica del Triple recalentador: Jiao Inferior

Terapéutica del Shen y consciencia

Terapéutica de las Energías climáticas: Viento

Terapéutica de las Energías climáticas: Calor

Terapéutica de las Energías climáticas: Humedad

Terapéutica de las Energías climáticas: Sequedad

Fitoterapia III

Diagnóstico clásico del SHL: Tai Yang

Diagnóstico clásico del SHL: Shao Yang

Diagnóstico clásico del SHL: Yang Ming

Diagnóstico clásico del SHL: Tai Yin

Diagnóstico clásico del SHL: Shao Yin

Diagnóstico clásico del SHL: Jue Yin

Diagnóstico clásico del JGYL: Ginecología

Bibliografía

Profesor

Carles Garay Donoso

Organización y coordinación del curso en Mingmen Madrid

Pedro Martín y Carles Garay

Duración del curso

52 horas presenciales + horas de estudio. Total 125 horas.

Breve explicación del curso

*En los cuatro seminarios habrá una parte presencial de práctica clínica en el aula de **Mingmen** en Madrid y una parte Teórica.*

Este Curso presencial práctico está claramente enfocado a mejorar nuestra práctica clínica y a la obtención de resultados duraderos en el tratamiento de diferentes patologías agudas y crónicas con la Dietética y la Fitoterapia china.

Fechas de los seminarios

1º Seminario: Dietética-Nutrición (21-22 febrero 2026)

2º Seminario: Fitoterapia I (25-26 abril 2026)

3º Seminario: Fitoterapia II (30-31 mayo 2026)

4º Seminario: Fitoterapia III (20-21 junio 2026)

Profesor: Carles Garay

Horarios presenciales: sábado 9 a 14 y 16 a 19h y domingo 9 a 14h

Precio externos: 1020€ los cuatro seminarios (inscripción 60€ + dos plazos de 480€)

Contacto: mingmen@escuelamingmen.com - 636196356
www.shiatsu-mingmen.com



Paseo de la Florida 31 Madrid (metro Príncipe Pío)
636196356 - mingmen@esculamingmen.com - www.shiatsu-mingmen.com